

本會 106 年 12 月 7 日出席『基隆市衛生局 107 年度「整合型新世代毒品防制健康照護方案」啟動「106 年青少年菸害防制成果展」暨「識毒：你所不知道的毒品真相-反毒教育特展」開幕記者會』

近年來毒品侵入校園日趨嚴重，吸毒人口逐漸年輕化，已危害到年輕世代，反毒作為已成為完整社會安全網的第一步。

本計劃案參照香港愷他命即時照護模式及與慈濟醫院楊緒棟醫師研究團隊合作，對於第三級、第四級毒品裁罰講習班受講習人員，實施前進式醫療照護測試膀胱功能（尿路動力學及超音波等），按文獻資料顯示膀胱異常率約為 20% 上下，但受檢者之膀胱異常率高達 50%，藉由透過即時膀胱檢查讓受檢者得知膀胱功能正在衰退中，利用心理上刺激，回復戒毒決心。經推動二年，受講習人再犯率自 105 年的 16.56%，降低至 106 年 6 月的 10.16%，顯示多元模式講習已現成效，需長期追蹤。從後端往前推測第 1 次使用毒品之青少年 14 歲以下 5%、18 歲以下高達 35%，目前教育體系上未有普查數據。

實行方法及步驟分為三方案，希望成就學生至毒品危害防制中心領取試劑檢測，重點將相關個案納入管理。

此計劃案（前進式愷他命照護計劃）全國僅基隆市衛生局辦理，鼓勵其他各縣市衛生局跟進可達到部份效力。

基隆市衛生局「106年青少年菸害防制成果展」及「識毒:你所不知道的毒品真相-反毒教育特展」，特展共7大展區:試毒、釋毒、嗜毒、識毒、噬毒、視毒、識毒，有別於過去教條式的圖文展出，針對在校學生與一般社會大眾，結合高科技互動設備及更生人生命故事分享，強化參訪者對毒品的瞭解，進而能夠遠離毒害。同時也展出一組由美國緝毒署教育基金會提供之吸毒十年容貌變化照片，期透過科技體驗、心靈感受及親身體驗方式，將反毒意識更深植觀展者的心中，並建立起正確的反毒觀念。另外還有「仿真毒品和氣味展示」，藉由模擬的毒品和氣味，讓參訪者實際體驗，更透過「毒品變裝秀」的展出，讓毒品的樣態與包裝展現出來，提升辨識毒品的能力。

特展期間為12月7日(四)至12月20日(三)止，上午9時至下午5時(遇週一休館)，共12日，歡迎基隆市民及各級學校團體報名，讓親子一同來瞭解毒品的危害，建立正確的毒品觀念，敬請把握機會，踴躍來參加，團體報名專線及資訊請洽詢02-24565988 謝小姐或上基隆市衛生局網站。

愛的家園

無菸拒毒 清淨基隆

謹訂於106年12月7日(星期四)下午1:20假基隆市文化中心
(基隆市中正區信一路181號)，舉辦

「基隆市107年度『整合型新世代毒品防制健康照護
方案』啟動『106年青少年菸害防制成果展』暨
『識毒：你所不知道的毒品真相-反毒教育特展』」
開幕記者會

敬請蒞臨指導

基隆市市長 林右昌 敬邀
基隆市衛生局局長 吳澤誠

活動程序表

時間	活動內容
13:20-13:30	開場及反菸毒熱舞表演
13:30-13:35	市長(代表)致詞
13:35-13:40	衛生局局長致詞
13:40-13:50	貴賓致詞
13:50-14:00	臨床推動者的經驗與感想
14:00-14:10	健康照護方案啟動/菸害防制成果展 /特展揭開序幕儀式
14:10-	展場參觀

特展時間：

106年12月7日(星期四)至106年12月20日(星期三)

上午9點至下午5點(星期一休館)







基隆市林右昌市長

致詞



中國信託反毒教育基金會

致詞





愷他命 Ketamine

濫用方式

口服
鼻吸
煙吸
注射

毒品性狀

白色粉末，無氣味、略帶苦味。以膠囊包裝為主，近年常以不同包裝掩人耳目，例如奶茶包、咖啡包膠囊或混合菸草製成的K菸。

什麼是愷他命

原為一種全身性麻醉劑，但因病人在麻醉恢復時容易出現特殊感覺，而逐漸被其它的麻醉藥取代。主要成份是鹽酸愷他命，屬於中樞神經抑制劑。濫用比率正逐年升高，使用族群集中在青少年族群。與神仙水（GHB）、FM2並列三大約會強暴藥。

服用愷他命會出現什麼現象？

使用後常出現分離性幻覺，使用者會陷入身體扭曲，喪失時間感的迷幻狀態；高劑量則會致陷入更深的脫離現實感，產生靈魂出竅的幻覺，身體與知覺發生解離現象。由於它也可使人產生無助、喪失環境知覺，並伴隨著嚴重的協調性喪失及對疼痛感知降低，此種情況往往令使用者處於極度危險狀態。

長期吸食會導致腦部病變，包括記憶力及智力減退，說話含糊不清及情緒不穩定。其中最廣為所知的危害就是膀胱功能損害。其症狀包含頻尿、解尿困難、解尿時難以忍受的疼痛、憋不住尿、下腹部疼痛等，嚴重時甚至會影響腎臟功能。



(甲基)安非他命 Amphetamine

濫用方式

口服
鼻吸
煙吸
注射

毒品性狀

純品為無色至淡黃色油狀物，其鹽酸鹽或硫酸鹽為微帶苦味之白色結晶體粉末。甲基安非他命鹽酸鹽結晶如細碎冰塊，故暱稱冰塊。目前市面流通之包裝已由保濟丸瓶裝改為封口小塑膠袋裝。

什麼是安非他命

由鹽酸麻黃素合成。國內濫用之安非他命主要為甲基安非他命。屬於中樞神經興奮劑。

服用安非他命會出現什麼現象？

初用時，使用者會感到自信、興奮、善於交際、充滿活力、睡覺及飲食的慾望減低；多次使用後，前述感覺會逐漸縮短或消失，不用時會感覺無力、沮喪、情緒低落而致使用量及頻次日增。長期濫用會導致精神行為，特徵為急性偏執狂、視聽幻覺，難以控制的暴怒並伴以極端的暴力行為。停用之戒斷症狀包括疲倦、沮喪、焦慮、易怒、全身無力，嚴重者甚至出現自殺或暴力攻擊行為。因具有抑制食慾作用，常被摻入非法減肥藥中，使用藥者在不知情的情况下癮，並造成精神分裂、妄想症等副作用。







搖頭丸 MDMA

濫用方式

口服

毒品性狀

常以各種不同顏色、圖案之錠劑、膠囊或粉末出現。

什麼是搖頭丸

安非他命的衍生物，屬於幻覺性安非他命的一類。其具有中樞神經興奮作用，同時也具有幻覺作用，是國內目前濫用情形嚴重的俱樂部用藥之一。

服用搖頭丸會出現什麼現象？

服用後會產生快樂、與人際間強烈親暱感的感覺、幻覺，進而有話而不知停止和活動力亢進的行為特徵。但同時也會有沒食慾、心跳加快、體溫升高、流汗等副作用。隔天醒後、會有肌肉酸痛、沮喪、焦慮、注意力無法集中的情形發生。若持續使用1週以上，將出現記憶力嚴重受損、睡眠障礙、視幻覺、誘發精神分裂症、高血壓、或腎臟、心臟等問題，嚴重者可能導致死亡。由於中樞神經抑制能力減弱，加之易產生不會受傷害的幻想，濫用者往往對行為能力的安全性掉以輕心，造成意外。



新興合成毒品

什麼是新興「合成」毒品？

近來出現毒販將多種傳統常見毒品摻雜製成「升絲混合加強版」的新興毒品，青少年常為追求感官上的娛樂刺激、聚氣流通KTV、PUB、舞廳及網咖等場所，進而濫用特殊強性的新興合成毒品。犯罪問題已衍生許多對社會治安相關之危害。

目前在市面上常見的新興合成毒品？

神仙水（GHB-二級毒品）
K2（JWH-018-三級毒品）
浴鹽（MDPV-二級毒品）
麻瘋（Mephedrone-三級毒品）

新興合成毒品多是毒販自行調製的毒品成分，常含有不明成分，毒性比傳統毒品更強，對身體的危害更是無法掌控；同時，使用者為追求刺激，常與其他毒品一同混用，用毒機會產生多種病理反應，容易出現毒性相乘現象，易有生命危險之虞。

神仙水服用後會出現什麼現象？

服用後會產生類似暈眩、酒醉、及催情的效果，副作用包括噁心、嘔吐、頭痛、反作用作用喪失、快速失去意識、昏迷及死亡。與酒精混用會更加劇其危險性。由於其藥效快，且短時間不易清醒，具有類似F42產生暫時性記憶喪失的效果，因而容易被用以犯罪。

浴鹽服用後會出現什麼現象？

最恐怖的副作用是會產生暴力傾向及侵略性，同時有「想咬人」的感覺，藥力長達數小時，長期服用會令肝、腎及呼吸器等器官衰竭，嚴重可令心臟引發引致猝死，屬極度危險毒品。

麻瘋服用後會出現什麼現象？

使用後會有欣快、興奮等感覺，有類似甲基安非他命製造丸丸的效果，但因作用持續時間短，因此使用者會不斷追加劑量，容易造成嚴重的血管收縮、心臟病發作、心律不整、焦慮、幻覺、妄想、癲癇等副作用。



噬毒——吞嚥毒品巨獸

不少毒癮者都長好身心靈，或在朋友督促之下戒除毒品，亦有人因的啡癮的飲料而戒癮。毒癮者大多一而再再而三，復發的心理，良辰不食其苦第二次。此外，有些青少年是主動尋求藥物，繼而開始採用「販賣藥物」的方式來提供毒品。通常一旦癮癮者走上不歸路，癮癮難改，結果只有二條路，其毒花光錢財之後，被藥癮控制淪為販賣毒品的一員，要不就是如那走地，嗚呼哀哉其毒癮者之命運。

自己的生命，自己救

因此，我們要如何拒絕毒品的誘惑，進而吞嚥毒品巨獸？

拒絕吸用毒品，下場自取滅亡。

建立心理防線，切勿在內向毒癮者屈服，切勿吸用不潔毒品。

不要吸用別人的毒品，切勿「幫手」吸用，切勿「吸用別人的毒品」。

不要吸用別人的毒品，切勿「幫手」吸用，切勿「吸用別人的毒品」。

不要吸用別人的毒品，切勿「幫手」吸用，切勿「吸用別人的毒品」。

絕對不吸用不潔毒品！

切勿吸用別人的毒品，切勿「幫手」吸用，切勿「吸用別人的毒品」。

切勿吸用別人的毒品，切勿「幫手」吸用，切勿「吸用別人的毒品」。

切勿吸用別人的毒品，切勿「幫手」吸用，切勿「吸用別人的毒品」。

如何對抗同儕壓力？

- 直接拒絕法**
直接拒絕，拒絕吸用毒品。
- 延緩法**
拒絕吸用毒品，延緩吸用毒品。
- 轉移話題法**
拒絕吸用毒品，轉移話題。
- 自我解嘲法**
拒絕吸用毒品，自我解嘲。
- 友誼勸阻法**
拒絕吸用毒品，友誼勸阻。
- 家訓勸阻法**
拒絕吸用毒品，家訓勸阻。

家長如何預防孩子服用毒品？

家長可以進行下列努力：

- 協助孩子建立自信心，增加其抗同儕壓力的能力。
- 協助孩子建立正確的價值觀，使其能分辨是非。
- 協助孩子建立健康的社交圈子，使其能遠離毒品。
- 父母應以身作則，不要吸用毒品。
- 瞭解子女的交友情況和社交圈子。
- 一同與子女閱讀毒品的正確訊息。
- 協助子女建立健康的社交圈子，使其能遠離毒品。
- 協助子女建立健康的社交圈子，使其能遠離毒品。
- 協助子女建立健康的社交圈子，使其能遠離毒品。

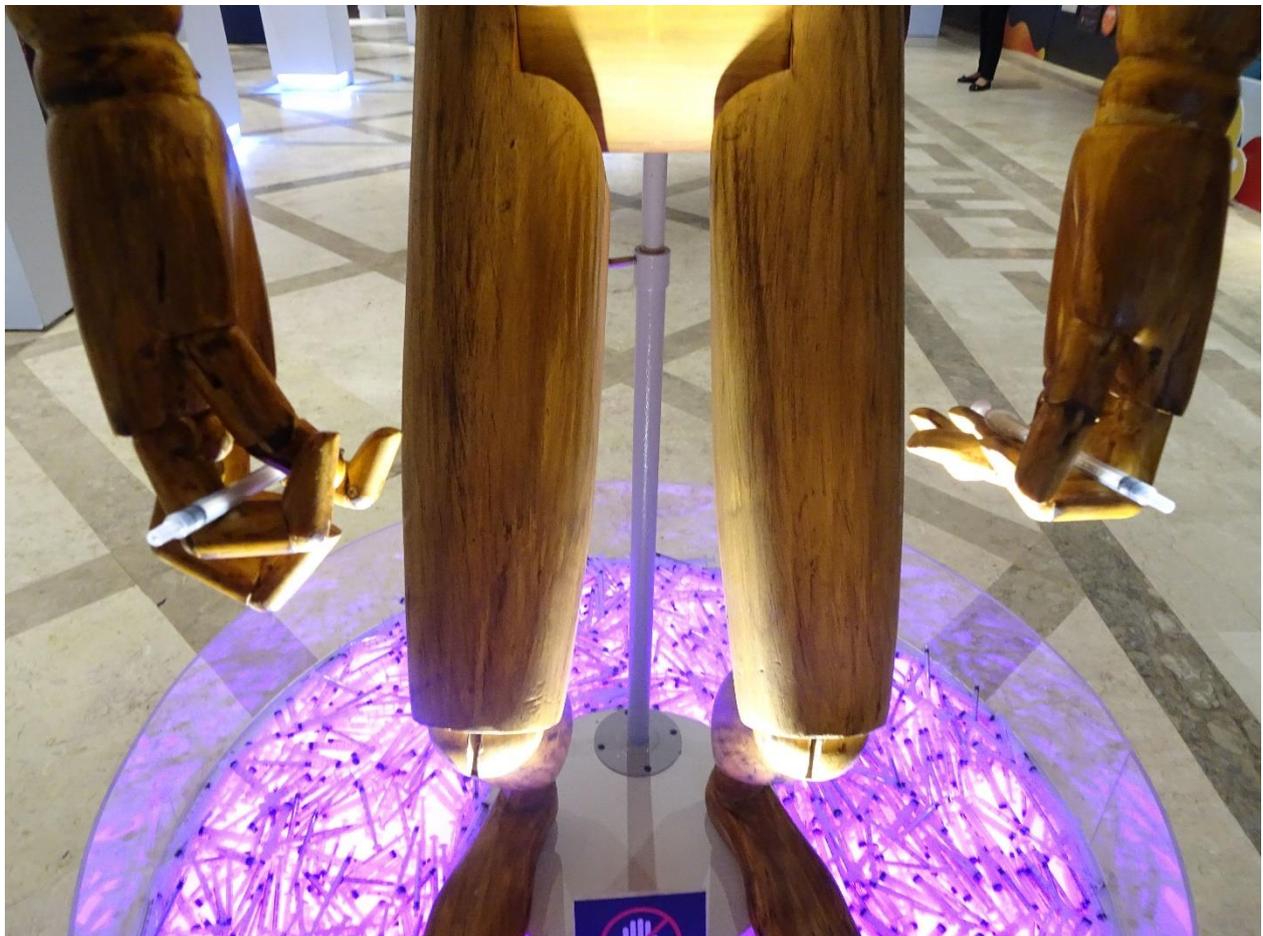
如何判斷是否接觸毒品？

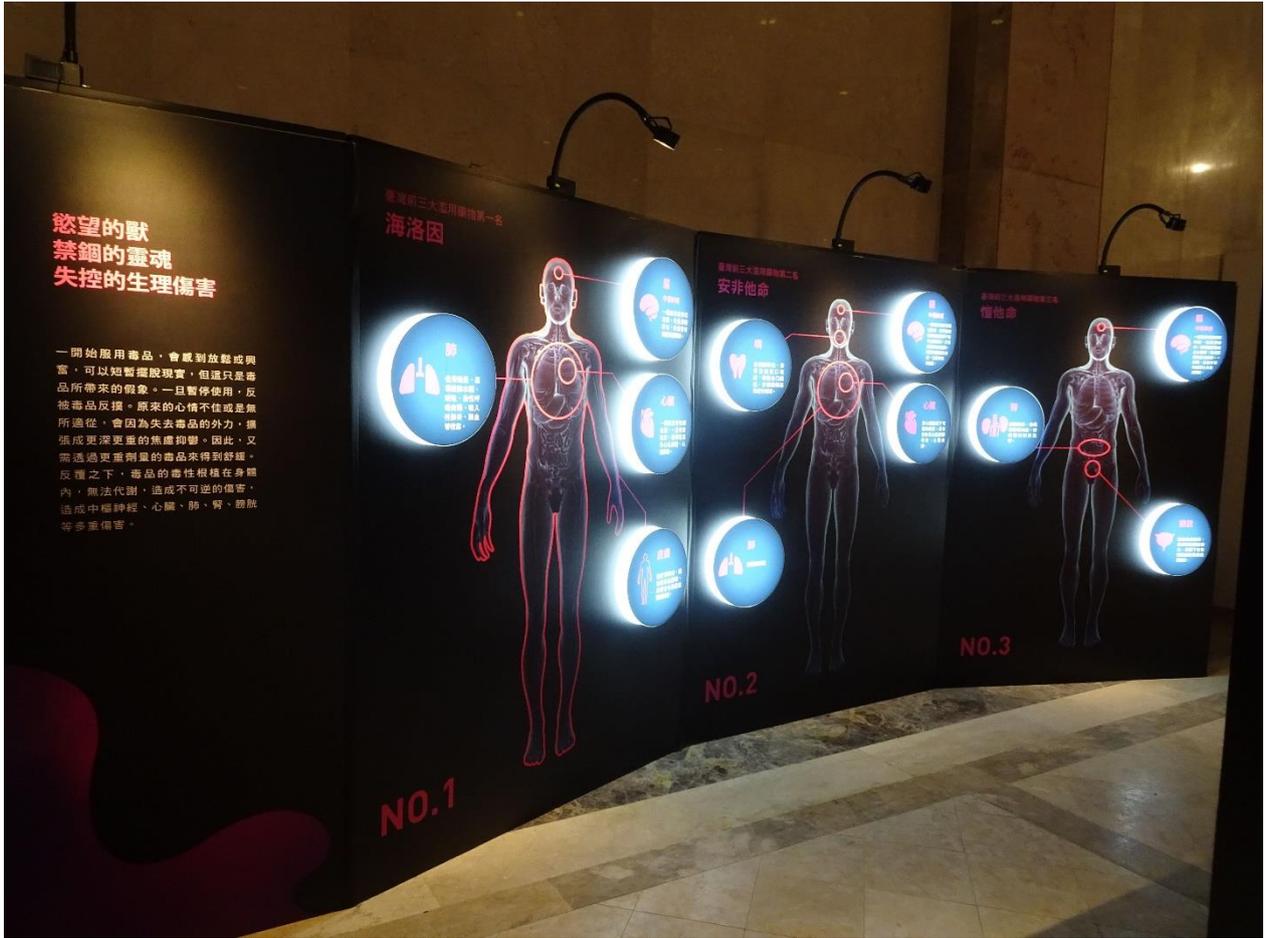
發現親友染毒，要如何回應？

1. 保持冷靜，不要與他爭論。
2. 關心他，不要與他爭論。
3. 保持冷靜，不要與他爭論。
4. 保持冷靜，不要與他爭論。

有哪些管道可以幫助他/她？

戒癮治療服務	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心
戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心	戒癮治療中心





仿真毒品氣味體驗

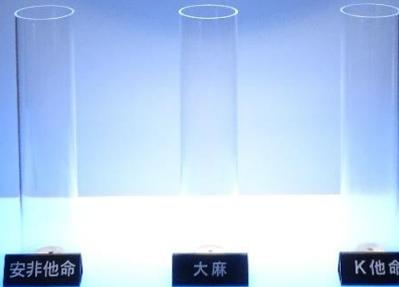
你是否聞過濃濃燒塑膠味，但附近又無任何電線走火的情況？你知道這可能是有人濫用癮他命所產生的氣味嗎？

你是否曾聞到一種很特別的燒草氣味，有一種油脂的味道？這可能是有人在吸食大麻所散發出來的氣味。

你是否在周邊有聞過類似刺鼻的尿味，有點臭臭、酸酸的味道？你要小心這附近可能有人在吸食安非他命。

我們提供癮他命、大麻和安非他命的仿真毒品氣味，讓觀眾在體驗過程中學會辨識周遭環境是否有吸毒情形，學會遠離毒品的實用生活技巧。

(仿真毒品氣味皆由香精調製而成，無害無毒)



識毒 —— 毒品究竟有多可怕？

大家一定在想，既然毒品不好，為什麼還是有很多人吸食呢？

毒癮者分享，剛開始吸食毒品會產生極度興奮的快感，最後癮癮然，覺得世界變得一切都很美好。但是，當藥效一退，隨即會感到強烈的疲累、虛脫，然後陷入暴躁易怒各種負面情緒，此時你又會開始期待毒品帶來的飄忽欣快感，繼續追求那個高潮，復吸下，劑量一次比一次更重，最後只能依賴毒品。

當吸毒成癮者在持續使用毒品的情况下，極難戒除，長期使用會產生抗藥性及依賴性，便需增加劑量才可達到主觀相同的效果，常常不知不覺的情况下過量使用，造成中毒現象；一旦停止使用，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安、沮喪、嚴重睡眠障礙及強烈渴求藥物等戒斷症狀，戒斷反應及對毒品的渴藥性便是吸毒者最難熬的問題。

近年更出現混製毒品，劑量與添加物都無法掌握，毒品常有相斥藥效，增加急性中毒風險，吸食後若出現緊急狀況，醫師也無法正確分辨、及時救治，無異是自尋行為。

除了生理影響，毒品更會對心靈直接產生影響，毒品會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知，主因是毒品阻礙所有感知，儘管知時間減輕你的疼痛或低潮，但同時能力及覺覺心也隨之降低，長期使用下來，會變得古怪和不理性，甚至會變得暴力，無法正常思考運作。簡言之，毒品可以帶來有多大的快感，同樣的，也會產生更加加倍的副作用與反制力。